

Der Urlaub dient der Erholung des Körpers. Die Lyrik kann den Geist erfrischen. Die Beschäftigung mit Lyrik kann die Natureindrücke steigern und die Begegnung mit mir selbst und anderen Menschen unterstützen. Man wird für Ausdruck und Sprache sensibilisiert und erhält einen neuen Zugang zu einem wichtigen Bereich des menschlichen Ausdrucks.